

Rallye „Im Galopp durch den Stadtwald“

(Erfunden von Neele Eilts, Tomke Beckmann-Ihnen und Marie Smidt, Klasse 3a mit ein wenig Hilfe von S. Eilts)

| Name des Kindes | Klasse |
|-----------------|--------|
| | |

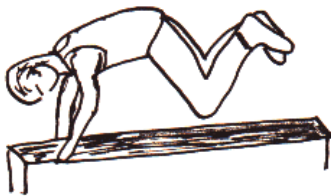
Um auch noch gleichzeitig etwas für unsere Umwelt zu tun, rüstet euch mit einer Mülltüte und Einmalhandschuhen aus und sammelt nebenbei auch noch etwas Müll ein, der leider immer mal einfach von einigen Spaziergängern liegen gelassen wird. 😞

Start der Rallye ist beim Haupteingang des Stadtwaldes in der Nähe der Bushaltestelle / OBW in der Herderstraße.

Direkt an der Schranke beginnt schon gleich die erste Aufgabe:
Klettert so oft ihr könnt über die Schranke hinweg.

| | |
|-------------------------------|--|
| So oft habe ich es geschafft: | |
|-------------------------------|--|

Weiter geht es nun im **Sauseschritt** den Weg entlang bis ihr zu einer Bankgruppe auf der linken Seite kommt. Hier macht ihr nun **Hocksprünge** an der Bank.



| | |
|-------------------------------|--|
| So oft habe ich es geschafft: | |
|-------------------------------|--|

Ein kurzes Stück nun noch den Weg entlang und ihr seht auf der linken Seite ein Schild an der Weggabelung. Welcher **Vogel** ist darauf zu sehen?

Hier geht es nun geradeaus weiter bis ihr wieder zu einer Weggabelung kommt. An dieser Weggabelung steht ein Schild mit einer Karte vom Stadtwald. Was steht auf dem Plan unter **Legende Nr. 6**?

An dieser Weggabelung geht ihr nun links weiter und **springt** dabei auf der linken Seite des Weges über den kleinen Schlot hin und her bis euch der Brombeerbusch den Weg versperrt, geht nun den Rest des Weges auf dem Weg weiter.

Ihr kommt nun zu einer Weggabelung an dem das Schild „Zum Fasan“ steht, hier geht ihr nun geradeaus im **Seitlauf** weiter bis zur Fläche mit dem großen Sandhaufen.

Wie lautet das **zweite Wort** auf dem großen Schild?

Hier auf dieser Fläche könnt ihr euch nun richtig austoben. **Flitzt oder rollt** ein paar mal den Sandberg rauf und runter.

| | |
|-------------------------------|----------------------|
| So oft habe ich es geschafft: | <input type="text"/> |
|-------------------------------|----------------------|

Wie viele **Fahrradständer** seht ihr hier?

Lauft im **Slalom** hin und zurück durch die Fahrradständer.

| | |
|-------------------------------|----------------------|
| So oft habe ich es geschafft: | <input type="text"/> |
|-------------------------------|----------------------|

Hüpft über die unterschiedlich großen, aufrecht stehenden Baumstämme in der Nähe des Sandberges.

| | |
|-------------------------------|----------------------|
| So oft habe ich es geschafft: | <input type="text"/> |
|-------------------------------|----------------------|

Balanciert nun über die 2 langen liegenden Baumstämme in der Nähe der Fahrradständer und macht hier anschließend eine kleine **Verschlaufpause**.

Nun ist es an der Zeit weiter zu gehen! Verlasst den Spielplatz und folgt den Weg nach links bis ihr wieder an einer Weggabelung ankommt.

Welches **Tier** ist auf dem Schild an der Weggabelung zu sehen?

Folgt an dieser Weggabelung den rechten Weg und **joggt** bis zu der Holzbrücke auf der rechten Seite.

An der Holzbrücke haltet ihr euch oben mit beiden Händen fest und setzt die Füße nacheinander abwechselnd auf die unterste Leiste (wie beim **Step-Aerobic**).

| | |
|-------------------------------|----------------------|
| So oft habe ich es geschafft: | <input type="text"/> |
|-------------------------------|----------------------|

Folgt den Weg nun weiter bis ihr auf der linken Seite eine Bank seht. Hier macht ihr nun **Hocke-Streck-Sprünge**.

| | |
|-------------------------------|----------------------|
| So oft habe ich es geschafft: | <input type="text"/> |
|-------------------------------|----------------------|

Nun den Weg bis zur nächsten Weggabelung folgen. Wenn ihr noch genug Energie habt, dann **joggt** doch dorthin. Welcher **Vogel** ist auf dem Schild zu sehen?

— — — —

Biegt an der Weggabelung nun nach rechts ab und **flitzt** den hügeligen Weg bis zum Stadtwaldplan hinunter.

Hier endet nun unser Rallye. Ihr könnt den Weg links oder geradeaus nehmen, um zum Ausgang zu kommen.

Wir hoffen, dass euch unsere Rallye gefallen hat! Den eingesammelten Müll bitte in der heimischen Mülltonne entsorgen. Vielen Dank für euren Einsatz!

Liebe Grüße

Neele, Tomke und Marie